

Токсикомания. Как ее распознать. Новые виды

(Памятка для родителей)



Привычки получать удовольствие любыми способами, отрываться от реальности, уходить в мир грез буквально захлестнули молодое поколение. Боясь привыкнуть к наркотикам, не имея доступа к покупке алкоголя, подростки открыли для себя страшное увлечение токсикоманией. В чем коварство данного явления должны знать дети, их родители, психологи, школьные учителя, воспитатели.

Токсикомания - вдыхание паров химических веществ, прием лечебных, биологических препаратов с целью получения одурманивающего состояния организма. Это может быть бензин, клей, медикаменты и растворители, бытовые сильно пахнущие вещества, в последнее время подростки стали использовать для вдыхания дезодоранты и освежители воздуха, самое опасное вещество, применяемое подростками, газ из металлических газовых баллончиков сомнительного производства с пропаном или бутаном, так называемый «сниффинг» - газовая токсикомания. Зафиксировано множество случаев с летальным исходом. Подростки и дети вдыхают пары этих токсичных веществ, из-за чего наступает чувство «кайфа», появляются зрительные и слуховые галлюцинации. По своей клинической картине токсикомания мало отличается от наркомании. Влечение к таким веществам, как и последствия от их приема, одинаковы. Имеются различия только в самих ПАВ и их особенностях. Сначала привычка нюхать бензин, ацетон, лаки, лекарства кажется безвредной, постепенно перерастает в привычку, становится зависимостью, быстро вызывает перемены личности, сказывается на психическом, физическом здоровье токсикомана. Последствия токсикомании весьма коварны. Сложно возвратиться к нормальной жизни начав злоупотреблять психотропными препаратами. Токсикомания, отличаясь от наркомании с точки зрения юридической, вред организму наносит огромный. Стремление к достижению эйфории уже после нескольких приемов ПАВ приводит к психологическим расстройствам, а позже и к физическим симптомам токсикомании. Проявляется стремительная деградация личности, поддаются изменению все функциональные системы организма, и человек становится полностью зависимым от приема выбранного дешевого средства.

Развивающуюся зависимость легко скрывать от окружающих. Дети не просят денег на приобретение токсических веществ, находя их в стенах собственного дома, в гаражах, мастерских. Купить освежители, лаки в ближайшем магазине просто. Запрета на покупку не существует, стоимость невысокая.

Как распознать. Токсическое отравление подростков легко распознать по внешним проявлениям: на фоне общего покраснения лица -

серый носогубный треугольник; расширенные зрачки; дрожащие руки; неуверенная походка; нарушенная координация движений.

Так же внешне можно увидеть **фазы токсического опьянения** - эффект токсического опьянения наступает постепенно и проявляется в три этапа:

- 1 фаза: ее симптоматика сходна с легкой формой алкогольного опьянения: у человека улучшается настроение, появляется немотивированная веселость, беспечность, приятное расслабление, нередко шум в голове.

- 2 фаза: дальнейшее вдыхание токсинов приводит к нарастанию веселости, нередко сопровождающейся возникновением беспричинного смеха, ослаблением контроля со стороны сознания.

- 3 фаза: сопровождается яркими зрительными и слуховыми галлюцинациями, на жаргоне токсикоманов - мультиками. Она длится до 2 часов. На выходе из этого состояния возникают ощущения слабости, вялости и бессилия. Последствия токсикомании на этой фазе проявляется в общем угнетенном состоянии.

*Все разновидности токсикомании зависят от того, какие химические вещества вдыхаются. Вещества, которые доставляют удовольствие от вдыхания **бензином** - это толуол, бензол и ксилол. Процесс приготовления - смачивание лоскута ткани бензином. Этот кусок ткани должен пролежать в бензине 10-15 минут и пропитаться. Далее токсикоман начинает вдыхать его пары. Воздействие этого химиката происходит на дыхательные пути, раздражая их. При этом оно вызывает кашель и дискомфорт в горле. Лицо приобретает красный цвет, пульс начинает биться чаще, зрачки расширяются, координация движения нарушается, речь замедляется, походка становится шаткой и неуклюжей. Заключительный этап действия бензина - приход эйфории. Последствия такого вдыхания приводит к расстройствам психики, бреду и галлюцинации. Если этап вдыхания данных паров длится не долго, то такой дурман проходит через полчаса. У зависимого появляется головная боль, апатия, раздражительность и чувство тошноты. Такие последствия длятся долгое время. Следующий вид характеризуется приходом галлюцинаций, и наступают они очень быстро. Наступает он сразу после вдыхания **ацетоновых паров**. Галлюцинации сопровождаются потерей во времени и вызывают сильное сексуальное возбуждение. В период ацетоновой эйфории подросток находится в сонном состоянии, глаза полузакрыты, голова опущена и реакция на окружение не происходит. Длительное вдыхание паров ацетона приводит к состоянию комы. Без очередной дозы, у подростка возникает апатия, раздражительность, слабость. Возможна рвота и тошнота. Для употребления паров следующего вещества используются специальные виды **клея**. Его заливают в целлофановый пакет и надевают себе на голову. Опасность данного вида токсикомании заключается в удушье, которое происходит из-за несвоевременного снятия пакета. Галлюцинации и легкая эйфория - это последствия вдыхания паров клея. В конце также наступает ломота тела, головная боль и тошнота. Вызывает эмоциональное расстройство, сознание блекнет, прибавляется много энергии, доброта сменяется на состояние злобы и ненависти. Если вовремя не прекратить*

употребление, то начнутся сильные галлюцинации. Легкость в теле и душевный подъем быстро испаряется. На смену ему приходит сильная слабость и головня боль. Возможна рвота и тошнота.

Токсикомания вредна в любом виде и вызывает в любом возрасте серьезные нарушения. Увлекаясь токсикоманией на протяжении нескольких лет, в организме больного происходят необратимые последствия. Головной мозг уменьшает своё функционирование. Слабоумие становится главным диагнозом токсикоманов.

Все виды токсикомании опасны и вызывают серьезные последствия.

Стоит рассмотреть следующие **причины склонности** к тому, что ребенок начинает что-либо употреблять:

Социальные: большое количество свободного времени, отсутствие интересов и увлечений, приводящее к скуке, эмоциональный дискомфорт провоцируют их на поиск забав, одной из которых может стать вдыхание токсичных веществ.

Психологические: большинству подростков свойственно внешнее и поведенческое стремление к взрослости. Ради желания казаться взрослым они делают то, что запрещено детям, да и не всякий взрослый решится на это. Вседозволенность и независимость зачастую приводят к рискованным поступкам, в том числе и к токсикомании.

К психологическим причинам формирования патологии можно отнести и наличие некоторых личностных проблем: инфантилизм, пассивность, демонстративность, эмоциональная неустойчивость, личностная незрелость. Нездоровое любопытство, стремление к новым и ярким впечатлениям, желание быть как все, склонность к подражанию авторитетам, так значимая для подростков, неспособность к адекватной оценке последствий своих поступков - все это может спровоцировать развитие патологической привязанности.

Выявив наличие зависимости необходимо немедленно обратиться к специалистам. В Уфе при ГБУЗ Республиканском наркологическом диспансере №1 функционирует наркологический кабинет для детей и подростков и их родителей: по адресам - г.Уфа, Суворова д. 79 и Достоевского д. 106.

Составитель: ГБУЗ РНД №1 МЗ РБ.



ГБУЗ РЦМП, т. 1000 экз., 2020 г.