

Профилактика несчастных случаев вследствие падения с высоты

(Памятка для родителей)

Как защитить ребёнка от падения из окна:

Летом многие родители забывают о том, что **открытое окно может быть смертельно опасно для ребёнка**. Каждый год от падений с высоты гибнет огромное количество детей!

1. **Никогда не держите окна открытыми, если дома ребёнок!** Вам кажется, что Вы рядом, но секунда, на которую Вы отвлечётесь, может стать последней в жизни Вашего ребёнка!

2. **Никогда не используйте антимоскитные сетки - дети опираются на них и выпадают вместе с ними наружу!**



3. **Никогда не оставляйте ребёнка без присмотра!**

4. Установите на окна **блокираторы**, чтобы ребёнок не мог самостоятельно открыть окно!

Падение из окна - является одной из основных причин детского травматизма и смертности, особенно в городах. Дети очень уязвимы перед раскрытым окном из-за естественной любознательности.

Наличие в доме кондиционера - закономерно снижает риск выпадения из окна, однако помните, что в доме, где **есть ребёнок - НЕПРЕМЕННО должны стоять хотя бы фиксаторы - это минимальная защита**, так как ребенок может открыть окно и сам.

Как защитить ребёнка от падения из окна?

1. Большинство случаев падения происходит тогда, когда родители оставляют детей без присмотра. **Не оставляйте маленьких детей одних.**

2. **Отодвиньте от окон все виды мебели**, чтобы ребёнок не мог залезть на подоконник.

3. **НИКОГДА не рассчитывайте на москитные сетки!** Они не предназначены для защиты от падений! Напротив - москитная сетка способствует трагедии, ибо ребёнок чувствует себя за ней в безопасности и опирается, как на окно, так и на неё. Очень часто дети выпадают вместе с этими сетками.

4. По возможности, открывайте окна сверху, а не снизу.

5. Ставьте на окна **специальные фиксаторы**, которые не позволяют ребёнку открыть окно более чем на несколько дюймов.

6. Защитите окна, вставив **оконные решетки**. Решётки защитят детей от падения из открытых окон.

Вы можете обратиться в специальные фирмы, занимающиеся их монтажом и выбрать наиболее подходящие вашему типу окон.

7. Если вы что-то показываете ребёнку из окна - **всегда крепко фиксируйте его**, будьте готовы к резким движениям малыша, **держите ладони сухими, не держите ребёнка за одежду**.

8. Если у вас нет возможности прямо сейчас установить фиксирующее и страховое оборудование, вы легко можете **просто открутить отверткой болты, крепящие рукоятки** и убрать их повыше, используя по мере необходимости и сразу вынимая после использования.

Обратите внимание:

* Если вы устанавливаете решётку на весь размер окна, должен быть **способ быстро открыть ее в случае пожара!** (Это особенно необходимо, когда специалисты МЧС вынимают людей из горящего дома лестницами, батутами, или когда спастись можно только крайней мерой - незащищённым прыжком из окна) Решётка должна открываться на навесках и запираться навесным замком. Ключ вешается высоко от пола, около самого окна, на гвоздике, так, чтобы подросток и взрослый смогли быстро открыть окно за 30-60 секунд при острой необходимости. **Не заваривайте решётками окна наглухо, это может стоить вам жизни даже на первом этаже!**

* При любом типе решёток - **просвет между прутьями не должен быть более половины поперечного размера головы ребёнка** (не более 10 см). Если ребёнок может просунуть голову между прутьями - нет ни малейшего толку от такой решётки!

* Устанавливать фиксаторы, решётки - **должны только профессионалы!** Не экономьте на безопасности своих детей! Обращайтесь только к надёжным фирмам, дающим долгую гарантию. Поиск устройств, способных защитить пластиковое окно от попыток детей его открыть, начинается, как правило, после того, как мама застаёт своего ребёнка стоящего на подоконнике у открытого окна.

Здоровье и безопасность Ваших детей в Ваших руках!

Составители: ОМО ГБУЗ РЦМП



ГБУЗ РЦМП, т. 1000 экз., 2020 г.